



APOTEKA PLUS

Specijalna ponuda za
osobe sa dijabetesom

Ponuda traje od 1.11. do 30.11.2017. ili do isteka zaliha.

Lepe vesti za trudnice

SAVETI
I POPUSTI
PO MERI VAŠEG
ZDRAVLJA

DO **50%**

Žene i dijabetes pravo na zdravu budućnost*



Procena je da će se u naredne dve decenije duplirati broj žena sa dijabetesom, a već sada jedna od deset ga ima. Među vodećim uzrocima smrti žena, dijabetes je deveti.

On je glavni uzrok slepila, kardiovaskularnih oboljenja, bubrežne disfunkcije i amputacije donjih ekstremiteta. Dovoljno o komplikacijama...

Postoji i svetlija strana. Čak 70% slučajeva dijabetesa tipa 2 se može sprečiti ranim usvajanjem zdravog stila života. Poštujte preporuke zdravstvenih radnika o ishrani, redovnoj fizičkoj aktivnosti i terapiji.

Vaše dete zaslužuje mamu koja će još dugo biti *zdrava i čitava*. Postarajte se da to i dobije.

Brinite o sebi, a mi ćemo o Vama.

* tema Svetskog dana dijabetesa 2017.
(www.idf.org)

Nazdravlje!
Apoteka PLUS

Preporuka za osobe sa dijabetesom

Alphalipoin forte

Snažan antioksidans, koristi se u prevenciji i terapiji oštećenja nerava izazvanih dijabetesom.



-20%

Oligogal Cr

Nadoknađuje nedostatak hroma u organizmu. Hrom povećava efikasnost insulina i ima značajnu ulogu u metabolizmu šećera.



-20%

Active B complex

Kompleks B vitamina u biljnoj kapsuli sa aktivnim folatom. Pomaže prevenciju oštećenja nerava koja nastaju usled dijabetesa.



-20%

Dijabetes se može javiti tokom trudnoće

Trudnoća se s razlogom zove drugo stanje. Zbog velikih promena koje se dešavaju u telu, kao i zbog mentalnog i emotivnog opterećenja, zdravlje žena se mora pratiti s velikom pažnjom.

U toku trudnoće povećanje nivoa šećera u krvi majke olakšava prenos šećera, masti i proteina do ploda kome su neophodne za normalan rast i razvoj. Metabolizam glukoze i vrednost šećera u krvi zavise od mogućnosti pankreasa da poveća lučenje insulina koje se u trudnoći praktično utrostručava. U slučaju da pankreas trudnice nije u stanju da izluči dovoljne količine insulina, dolazi do porasta vrednosti šećera u krvi i pojave gestacijskog dijabetesa.

Statistički podaci koje je iznelo Međunarodno udruženje za obolele od dijabetesa (International Diabetes Federation) pokazuju da se ne mali broj žena u toku trudnoće bori sa dijabetesom.

- Jedna od sedam žena koje su iznele trudnoću, ima dijagnostifikovan gestacijski dijabetes.
- Procenjuje se da će se kod polovine žena sa gestacijskim dijabetesom, u 5-10 godina nakon porođaja, razviti dijabetes tipa 2.
- Problemi sa povišenim šećerom u krvi nisu svojstveni samo starijim trudnicama, čak polovina hiperglikemija u trudnoći se javlja kod žena mlađih od 30 godina.



Gestacijski dijabetes je onaj koji se po prvi put javlja u trudnoći. Ovo stanje može da dovede do komplikacija koje utiču na zdravlje kako majke, tako i ploda, pa zahteva pojačan nadzor lekara. Kod većine žena, gestacijski dijabetes prolazi oko šest nedelja nakon porođaja.

Imajte u vidu da možete puno uraditi po pitanju prevencije. Generalno će zdrav stil života pre i tokom trudnoće umanjiti rizik od dijabetesa. Ishrana je važan deo, kao i preventivni pregledi tokom planiranja trudnoće. Dijeta koja se preporučuje u slučajevima gestacijskog dijabetesa je siromašna ugljenim hidratima, a savetuje se redovna, umerena fizička aktivnost, uz kontrolu šećera u krvi.

Lepe vesti za trudnice

Buduće mame, vodite računa o svom zdravlju. Ako ste ikad imale običaj da zanemarujete svoje zdravstvene potrebe, sada, kada ste odgovorne za još nečiji život, budite sebi na prvom mestu.

Mi ćemo se postarati da Vam olakšamo brigu o sebi i novom članu porodice, kako u pogledu preventive i stručnih saveta tako i po pitanjima finansijske prirode, a pomoći ćemo Vam i u odabiru kvalitetne nege za bebu.

Početakom 2018. pokrećemo projekat **Roditelj PLUS**. Sve roditelje sa bebom starosti do tri meseca, koji na Kartici zdravlja budu sakupili 50 bodova, čeka **POKLON torba za kolica**, sa bogatim sadržajem.



Pratite nas u narednom periodu, saznajte detalje i budite u toku sa onim što smo pripremili za Vas.

Folna 400

Preporučuje se kod deficita folata nastalih zbog smanjene resorpcije i u periodima pre začeća i tokom trudnoće.



-20%

Lipozomalno gvožđe

Lipozomalni oblik pruža veću apsorpciju gvožđa i bolju podnošljivost.



-20%

Pojas za trudnice

Podesive je dužine. Smanjuje pritisak na leđne mišiće. Koža normalno diše.



-10%

Biorela choco

1+

Probiotik u obliku mlečne čokolade. Pomaže kod zatvora, jačanja imunog sistema i problema sa varenjem.



-15%



Isla pastile

4+

Ublažavaju promuklost, grebanje u grlu, poteškoće pri gutanju i nadražajni kašalj.



-10%

Nyda

2+

Sredstvo protiv vaši, nimfi i gnjida, bez insekticida. Jedna do dve primene su dovoljne.



-10%

Herbiko sirup

3+

Pomaže kod svih tipova kašlja. Umiruje suvi kašalj, razređuje sekret i olakšava iskašljavanje kod produktivnog kašlja.



-20%

Urobibi

1+

Instant čaj podstiče prirodan odbrambeni mehanizam i pomaže u borbi protiv infekcija mokraćnih puteva.



-20%

Vitamin C acerola

Sadrži ekstrakt acerole, prirodnog vitamina C, koji se bolje resorbuje i iskorišćava u organizmu.



-15%

Lipozomalni cink

Podstiče imunitet i otpornost organizma prema infekcijama.



-20%

Supradyn

Obezbeđuje unos vitamina i minerala potrebnih organizmu.



-10%

Magnetrans

Pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima.



-20%

27 vitamina i minerala

Pomaže u održavanju vitalnosti i dobre forme, uz zadovoljavanje dnevnih potreba za vitaminima i mineralima.



-15%

Magnezijum Complex 300

Preporučuje se osobama izloženim stresu, sportistima, onima koji pate od nesаницe, migrene i grčeva u mišićima.



-15%

Probalans

Najnovija generacija probiotika za brzo uspostavljanje ravnoteže varenja i regulaciju crevne mikroflore.



Laksamol

Namenjen je čišćenju organizma i uspostavljanju redovnog pražnjenja creva. Pomaže kod opstipacije.



Rupurut*

Tablete za žvakanje neutrališu želudačnu kiselinu.



K2 D3

Positivno utiče na pravilnu mineralizaciju i očuvanje koštanog sistema, uz zaštitu zglobova od taloženja kalcijuma.



Sedacur*

Biljni lek koji smanjuje uznemirenost i nervozu i olakšava uspavljanje. Kombinacija ekstrakta valerijane, matičnjaka, i hmelja.



Remifemin*

Biljni lek, koristi se za olakšavanje tegoba u menopauzi kao što su valunzi i pojačano znojenje. Sadrži ekstrakt biljke Cimicifuga racemosa.



nasic[®]

**Dvostruki efekat,
brzo olakšanje kod rinitisa**

**Kombinacija aktivnih supstanci:
ksilometazolin i dekspantenol**

- Brzo oslobađa zapašćen nos
- Pospešuje zarastanje oštećene sluzokože nosa

nasic[®] se ne preporučuje za primenu kod dece mlađe od 12 godina



**Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama
na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.**

Nosilac dozvole za stavljanje leka u promet:
CLINRES FARMACIJA d.o.o., Pariske komune 11/13,
11070 Beograd, Tel: 011/ 36 95 068

 **KLOSTERFRAU**
HEALTHCARE GROUP

Rešite se prehlade

Prospan*

Šumeće tablete razređuju sekret i olakšavaju iskašljavanje u obliku toplog ili hladnog napitka prijatnog ukusa.



Aspirin plus C*

Snižava povišenu temperaturu, ublažava glavobolju i bolove izazvane prehladom i gripom.



Nasic*

Smanjuje osećaj zapušenosti nosa i poboljšava zarastanje oštećenja sluzokože.



Herbion sirupi*

Biljni sirupi za različite vrste kašlja.



Caffetin cold*

Ublažava simptome prehlade i gripa: glavobolju, bolove u mišićima, groznicu, zapušen nos i kašalj.



Septotele total*

Deluju na sve simptome upaljenog grla: bol, crvenilo, otok i žarenje.



*Pre upotrebe detaljno pročitajte uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, odnosno medicinsko sredstvo, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Draga menopauzo, dosta mi te je!

Koliko ste puta izgovorili ovu rečenicu, umorni od svega što menopauza nosi sa sobom?

Svako životno doba obiluje lepim, ali i izazovnim momentima. Ženama je to, između ostalog, i period menopauze. Menopauza predstavlja kraj fizioloških menstrualnih krvarenja, odnosno kraj reproduktivnog doba žene. Smatra se savršeno normalnim ako se to desi između 40. i 58. godine, što zavisi od genetike i načina života. Fizički simptomi menopauze uključuju nalete vrućine, glavobolje, vrtoglavice, drhtavicu i bolove u zglobovima. Dugoročni efekat opadanja nivoa estrogena je osteoporoza (porozne i krte kosti). Psihološki problemi menopauze uključuju depresiju, iritabilnost, anksioznost, nervozu, napade plača, nemogućnost koncentracije i osećaj gušenja.

A kako se nositi sa svim ovim poteškoćama?

Ekstrakt biljke **Cimicifuga racemosa** jedan je od najefikasnijih u smanjenju neprijatnih psihičkih i emocionalnih simptoma udruženih sa menopauzom. Preparati Cimicifuge uspešno se koriste preko 50 godina za ublažavanje tegoba poput naleta vrućine (valunga), noćnog znojenja i promena raspoloženja.

Brojne **kliničke studije** govore o efikasnosti preparata Cimicifuge. Efekti terapije mogu se osetiti već nakon dve nedelje primene, a u prvom mesecu terapije broj valunga se može i prepoloviti. Preparati Cimicifuge su bezbedni, mogu se koristiti i tokom više meseci i nemaju uticaja na tkivo dojke. Uz ovu terapiju žene imaju značajno bolji kvalitet života i lagodno prolaze kroz ovaj buran period.



Prirodno rešenje za miran san

Svakodnevne stresne situacije neminovno utiču na pojavu nervoze, napetosti, a u nekim situacijama i do remećenja normalnog ciklusa spavanja. Iako su ovi problemi učestaliji u modernom načinu življenja i stotinama godina unazad ljudi su nalazili rešenja kako da se izbore sa ovim problemima. Rešenje su nalazili u prirodi i njenom biljnom bogatstvu.

Valerijana (*Valeriana officinalis*) je biljka koja se od davnina koristi u terapiji nesanice. Danas se preparati na bazi valerijane mogu kupiti i bez recepta. Potrebno je 2-4 nedelje upotrebe da bi se primetili efekti. Obično se uzima između 30 i 60 min pre spavanja. Valerijana obično ne utiče na sposobnost za vožnju i ne stvara jutarnju pospanost.



Matičnjak (*Mellisa officinalis*) je, pored drugih svojih svojstava, najpoznatiji kao prirodni lek protiv depresije, uznemirenosti, napetosti i drugih poremećaja izazvanih stresom.

Hmelj (*Humulus lupulus*) je takođe jako dobar prirodni sedativ. Olakšava nervozu, stres, podstiče san.

Kada se spoje ova tri biljna ekstrakta (valerijane, matičnjaka i hmelja) dobija se izvrsna kombinacija za miran san i otklanjanje napetosti i nervoze.

Jedan od takvih proizvoda, koji ima ovu kombinaciju, je **Sedacur**. Preparati ovakvog sastava ne stvaraju zavisnost i ne čine da se osećate omamljeno. Preporučuju se osobama koje imaju problem sa nesanicom, starijim osobama kao i svim osobama izloženim svakodnevnom stresu i psihičkoj napetosti koju nosi moderan način života (stres na poslu, ispitni rokovi, obaveze kod kuće).

Apoteka PLUS je paket usluga, saveta i popusta, koje možete naći u različitim apotekama širom Srbije.

BEOGRAD

▲ LAURUS

Katanićeva 16, 011/241-91-74
Beogradska 14, 011/63-05-100
Cetinjska 10, 063/11-36-977
Ruzveltova 2, 011/403-74-97

▲ MAGISTRA ŽIVANOVIĆ

Mileva Marić Ajnštajn 54 lok. 6,
011/7138-084

Trgovačka 30a, 011/239-3490

▲ SELIĆ

Kralja Petra 62, 011/3286-540

▲ SING PHARM

Dositejeve 20, 011/7853-802

▲ VIDA

Branka Krsmanovića 5, 011/40-95-929

ĆIČEVAC

▲ BRAČA FILIPOVIĆ

Karađorđeva 128, 037/812-266

ĆUPRIJA

▲ VIVA

Karađorđeva 49, 035/8475-494
Anđe Ranković 17, 035/8473-494
Kneza Miloša 68/1, 035/8871-430

GROCKA

▲ LENA FARM

Bulevar oslobođenja 29, 011/8500-223
Srpsko-grčkog prijateljstva 13, 011/8501-002

JAGODINA

▲ NEVEN

Kneginje Milice 16, 035/232-101
Stevana Prvosenčanog 3, 035/252-801

KLADOVO

▲ TALIA

22. septembra 17, 019/801-801

NIKINCI

▲ MELEM

Koste Nađa 3, 022/443-511

NOVI SAD

▲ LAURUS

Futoška 19, 021/521-935
Futoška 4, 021/548-384
Bulevar oslobođenja 76a, 021/426-721
Spens, 021/661-69-60
Trg slobode 3, lok.16, 021/661-01-44

OBREŽ

▲ VIVA

Save Kovačevića 1, 037/791-161

PANČEVO

▲ KOD SUNČANOG SATA

Kikindska bb, 013/335-637;
Miloša Obrenovića 5, 013/315-396
Nikole Tesle 3, 013/342-637
Veljka Vlahovića 11a, 013/33-11-31
Svetog Save 109, 013/347-013

PARAĆIN

▲ BRAČA FILIPOVIĆ

Bore Petrovića bb, 035/568-795
Majora Marka 32, 035/568-147
Vojvode Mišića 74b, 035/568-606
Vožda Karađorđa 19, 035/562-594

POŽEGA

▲ VIDA

Nemanjina 55, 031/811-563

RABROVO

▲ SELIĆ

Vidovdanska 9, 012/885-007

SUBOTICA

▲ PHARMAVIT

Arsenija Čarnojevića 17, 024/571-064

SURČIN

▲ SING PHARM

Vojvodanska 77, 011/7853-803
Vojvodanska 271, 011/7853-804

ŠABAC

▲ MELEM

Andre Jovanovića 2a, 015/343-371
Zanatlijska 32, 015/300-750
Stojana Novakovića 20, 015/341-644

UŽICE

▲ MENTA

Užičke republike 195, 031/554-111
Slanuška 2, 031/525-200

VARVARIN

▲ VIVA

Ulica slobode 120, 037/787-027

VELIKA PLANA

▲ PLANA L

Miloša Velikog 110, 026/514-778

VELIKO GRADIŠTE

▲ SELIĆ

Trg M. Miloradovića 5, 012/663-047

ZLATIBOR

▲ IVA

T.C. Jezero, 031/846-263
T.C. Pijaca, 031/841-829